



Wokshop Intensivo- 2 días completos

9:00 am a 8:00 pm
Incluye snaks y té.

Descripción General

The Body Instrument es un trabajo físico donde cuerpo, respiración y sonido funcionan como un solo sistema.

La voz se aborda como un reflejo de lo que cargamos: un escáner auditivo que revela tensiones, estados y memorias corporales sin pasar por la mente.

Todo se trabaja a través de la experiencia: movimiento, sonido, presencia, atención y reorganización.

Día 1 9:00 am a 8:00 pm

El cuerpo como instrumento vivo

- Aterrizaje corporal y respiratorio.
- Reconocer y soltar tensiones que afectan la voz.
- Exploración de resonancia, vibración y articulación.
- Secuencias de respiración + movimiento para abrir espacio interno.
- Trabajo grupal de sonido: sostener y ser sostenido por la vibración del grupo.
- Introducción a la improvisación guiada desde el cuerpo.



Día 2 9:00 am a 8:00 pm

Desbloqueo, memoria y aplicación práctica

- Secuencias completas de afinación cuerpo–respiración–sonido.
- Exploración de memorias físicas que aparecen con el sonido.
- Trabajo individual dentro del grupo para observar bloqueos específicos.
- Integración: cómo mantenerse cerca de los principios del trabajo



Qué se llevan?

- La comprensión profunda de la voz como reflejo de lo que cargan.
- La capacidad de usar la voz como escáner auditivo para escucharse con precisión.
- Secuencias y principios para seguir afinando el cuerpo-instrumento.
- Un mapa personal de sus patrones físicos y vocales.
- La experiencia directa de transformación corporal a través del sonido.



www.leonardoprakash.art
+52 55 218 24823





Valores

\$6,600 mxn. por persona

“Tu cuerpo es un
instrumento vivo. Descubre
su sonido.”

+52 55 218 2

thebodyinstrument@gmail.com

www.leonardoprakash.art